

Voor leiders

Leidinggeven aan perfectionisten – adviezen voor managers



“Leadership is like parenting.”
– Simon Sinek

Leiderschap is als ouderschap – 4 adviezen

- 1 Geef onvoorwaardelijke aandacht en erkenning
- 2 Vermijd negatieve reacties, cynische opmerkingen of valse humor
- 3 Wees de verandering die je zelf wilt zien
- 4 Ontwikkel tolerantie voor fouten

Leidinggeven aan perfectionisten – 7 tips

- 1 Delegeer in delen**
Wees helder over het gewenste eindresultaat. Verdeel een grote klus in kleinere deelproducten. Benadruk dat je geen perfectie verlangt.
 - 2 Feedback organiseren**
Bespreek regelmatig de voortgang van het werk, zodat het een terugkerende gewoonte wordt – niet alleen op momenten dat iets fout gaat.
 - 3 Help met prioriteren**
Neem de prioritering van werkzaamheden niet over, maar begeleid de ander in het leren prioriteren.
 - 4 Begrenzen**
Wees actief in het leren begrenzen van de werktijd en de tijd dat iemand bereikbaar is. En leef dit zelf voor.
 - 5 Beloon proces en inzet meer dan resultaat**
Beloon het groeiproces dat mensen doorlopen, en benadruk dit proces en die groei meer en vaker dan het uiteindelijke resultaat dat is bereikt.
 - 6 Omgaan met fouten**
Gebruik je ademhaling als je merkt dat je gefrustreerd raakt. Fouten maken is onderdeel van het leerproces.
 - 7 Creëer geen ideaalbeeld**
Wees realistisch. Wees ambitieus. Maar zet geen onhaalbare doelen.
- En bovenal, onthoud dit:
perfectie bestaat niet,
ook niet in leiderschap.

Bron: *De Perfectieparadox* – Marjon Bohré-Den Harder

In het boek *De Perfectieparadox* ontdek je wat perfectionisme precies is, welke vormen er zijn, waarom we denken dat het ons beter maakt en hoe schadelijk het is. Vervolgens krijg je praktische tips voor het loslaten van je eigen perfectionisme. Ook lees je hoe je als leider omgaat met perfectionisten in je team. Lees meer op www.marjonbohre.nl/perfectieparadox.